



Утверждаю,
ИП ГБОУ СОШ № 17124

Утверждаю,
Директор СОШ _____

20__г.

Меню-требование для организации горячего питания для школьников на апрель 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Нормы закладки продуктов на одного ребенка в кг.
1,7,12,14,15,17,18,24,25,26,27,28,29	Завтрак	Хлеб и яйцо варенное
		Хлеб-0,035, яйцо -1
		чай-0,0006, сахар -0,015
Обед	каша гречневая с маслом слив	масло слив-0,0077, соль-0,001, гречка-0,03
	хлеб	Хлеб-0,035,
	соус куринный	лук-0,006, томат-0,003, соль-0,001, курица-0,0951, картофель-0,05, морковь-0,01, масло растит-0,003
4,11,18,25	пироженное	пироженное-1
	салат овощной	морковь-0,01, Масло раст.-0,002, капуста-0,035, зелен горош-0,01,соль-0,001
	Завтрак	хлеб пшенич
Обед	чай	Хлеб-0,035,
	яйцо варен	чай-0,0006, сахар -0,015
	печенье	яйцо-1
5,12,19,26	хлеб пшенич	печенье-0,0468
	хлеб пшенич	Хлеб-0,035,
	вермишель отварной с подливой	курица-0,094, Соль-0,001, вермишель-0,07, масло растит-0,005, морковь-0,02, Лук-0,01
Завтрак	сок натуральный	сок натуральный-0,15
	хлеб пшенич	Хлеб-0,035
	каша молоч рисовая	рис-0,03, соль-0,001, масло слив-0,0036, молоко пастериз-0,04
Обед	чай	чай-0,0006, сахар -0,015
	хлеб пшенич	Хлеб-0,035
	хинкал с говяжим бульоном	Хинкал-0,03, Соль-0,001, говядина парная -0,0889
6,13,20,27	яблоко	яблоко-0,08
	Завтрак	хлеб с маслом слив
	чай	Хлеб-0,035, масло слив-0,0117
Обед	пироженное	чай-0,0006, сахар -0,015
	хлеб	пироженное-1
	пюре картофельное с рыбой отварной	Хлеб-0,035,
7,14,28	чай	рыба-0,0494, картофель-0,19, Соль-0,001, масло растит-0,007, морковь-0,01, лук-0,005
	салат винегрет	чай-0,0006, сахар -0,015
	печенье	морковь-0,015, Масло раст.-0,003, свекла-0,015, фасоль-0,015, соль-0,001, картофель-0,02
Завтрак	хлеб с повидлой	печенье-0,03
	какао с молоком	хлеб-0,035, повидло фруктовый-0,02
	Обед	какао порошок-0,005, молоко -0,042, сахар-0,015,
1,8,15,22,29	хлеб	хлеб-0,035
	Салат овощной	морковь-0,0324, Масло раст.-0,005, Соль-0,001, капуста-0,05, зелен.горошек-0,02
	Суп тефтелевый	картофель-0,06, морковь-0,0324, Лук-0,0045, Масло слив-0,0057, Соль-0,001, томат-0,005, говядина парная-0,0603, рис -0,02
Обед	чай	чай-0,0006, сахар -0,015
	хлеб	Хлеб-0,07,
	плов с курицей	рис-0,08, Соль-0,001, курица-0,101, масло слив-0,01, лук-0,012, морковь-0,01
Завтрак	салат винегрет	морковь-0,015, Масло раст.-0,003, свекла-0,015, фасоль-0,015, соль-0,001, картофель-0,02
	вафли	вафли-0,0432
	яблоки	яблоки-0,1